

Senėjimo proceso įtaka žmogaus apetitui ir virškinamojo trakto veiklai

Žmogui senstant, vyksta įvairūs fiziologiniai pokyčiai: mažėja ūgis, raumenų masė, kūno masė, daugėja riebalinio audinio, lėtėja pagrindinė medžiagų apykaita, mažėja vandens kiekis organizme.

Senėjimo įtaka virškinamajam traktui:

- ***Jutimų sutrikimai*** – susilpnėja skonio pojūtis, uoslė – gali pakisti apetitas
- ***Seilių sekrecijos sutrikimai*** – mažėja seilių kiekis, gali būti sunkiau sukramtyti ir nuryti maistą
- ***Burnos sveikatos sutrikimai*** – dantų nebuvimas ir bloga dantenu būklė trikdo kramtymą, prastai sukramtomas maistas, apsunkinamas virškinimas
- ***Žandikaulio ir liežuvio raumenų silpnumas*** – blogiau sukramtomas maistas
- ***Lėtėja maisto iš skrandžio pašalinimo greitis*** – ilgesnis pilnumo jausmas pavalgus
- ***Sulėtėjęs plonojo ir storąjo žarnyno tranzitas*** – pasunkėja tuštinimasis, gali varginti vidurių užkietėjimas
- ***Kasos funkcijos susilpnėjimas*** – sumažėja fermentų išsiskyrimas, gali būti sunku virškinti riebų maistą
- ***Maistinių medžiagų pasisavinimo sutrikimai***

Uoslės sutrikimas arba skonio nejautimas – pakitus uoslei žmogus gali nejausti ir skonio. Uoslės praradimas blogina gyvenimo kokybę, sutrinka valgymo įpročiai, prastėja apetitas, mažėja svoris, atsiranda baimė suvalgyti sugedusio maisto. Skonio ir kvapo pokyčiai taip pat gali atsirasti ir dėl vartojamų vaistų. Taip pat įtakos turi sveikatos sutrikimai: galvos trauma, cukrinis diabetas, inkstų ir kepenų ligos, hipertenzija, neurologinės ligos – Alzheimerio liga, Parkinsono liga, cinko arba niacino stygius.