

ATMINTINĖ GYVENTOJŲ ARTIMIESIEMS



Rekomendacijos dėl atnešamo maisto Senelių namų gyventojams

Jeigu Jūsų artimasis valgo **trintą maistą**:

- Pasirūpinkite, kad atnešto maisto produkto ar patiekalo konsistencija būtų tinkama (trinta, pertrinta, smulkinta), lengvai nuryjama

Jeigu Jūsų artimasis serga **cukriniu diabetu**:

- Venkite baltų miltų gaminių, pusfabrikačių, saldumynų, saldintų gazuotų gėrimų, riebių maisto produktų ar patiekalų (jie turi aukštą glikemijos indeksą)

Jeigu Jūsų artimasis serga **psichikos sveikatos ligomis arba yra slaugomas**:

- Įsitikinkite, kad atnešti maisto produktai yra saugūs Jūsų artimajam
- Parodykite lauknešėlį darbuotojui, kad jis galėtų padėti saugiai kontroliuoti maisto vartojimą ar valgymo procesą

Bendros rekomendacijos dėl atnešamo maisto:

- Atneškite tiek maisto, kiek Jūsų artimasis pajėgia suvalgyti vieno valgymo metu
- Ant maisto produktų turi būti nurodytas galiojimo terminas
- Draudžiama atnešti alkoholinius gėrimus, kitas svaigiąsias medžiagas

...Atminkite, kad Jūsų artimasis gauna pilnavertį subalansuotą maitinimą ir šiek tiek daugiau, tad geriausias dėmesys Jam- laikas, praleistas kartu 😊